

NORMAS E ROTINAS

**UTI NEONATAL
E PEDIÁTRICA
DO HOSPITAL
ALBERT SABIN**





NORMAS E ROTINAS

UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA DO HOSPITAL ALBERT SABIN

As normas e rotinas da UTI Neonatal e Pediátrica têm como objetivo garantir a **qualidade e a segurança dos pacientes**, aliadas à humanização do cuidado, com atenção centrada na criança e em sua família.

Bem-vindos à UTI Neonatal e Pediátrica

- Neste momento, seu bebê necessita de cuidados de saúde especiais.
- A UTI Neonatal e Pediátrica é um ambiente onde a observação da criança é contínua. Para isso, utilizamos tecnologia especializada que permite monitorar alimentação, respiração, batimentos cardíacos, uso de medicações, oxigenação do sangue, entre outros parâmetros.
- Sabemos que são muitas informações novas.
- Vocês são muito bem-vindos. Aos poucos, irão se familiarizar com a equipe, os equipamentos e a forma como falamos sobre a saúde de seus bebês.

Nossa equipe

A equipe da UTI Neonatal e Pediátrica é composta por profissionais especializados, que atuam de forma integrada:

- Coordenador Médico Intensivista Pediátrico e Neonatal
- Médicos intensivistas e neonatologistas plantonistas
- Enfermeira plantonista
- Técnicos de enfermagem
- Farmacêutico clínico
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Psicóloga
- Nutricionista
- Equipe de higiene e limpeza
- Rouparia



Principais equipamentos utilizados

- Incubadora
- Monitores de frequência cardíaca e respiratória
- Oxímetro de pulso
- Bombas de infusão
- Cateteres centrais e periféricos
- Ventilador mecânico
- CPAP e BIPAP
- Sonda gástrica



A família faz parte do cuidado

- Prezamos pelo fortalecimento do vínculo entre família e bebê.
- Mãe e pai, junto à equipe, são essenciais no cuidado e na recuperação do seu filho.
- Conversar com o bebê, fazê-lo sentir sua presença e transmitir segurança, afeto e apoio são partes importantes do tratamento.
- Mesmo em situações clínicas mais graves, será possível tocar o bebê com auxílio e orientação da equipe da UTI Neonatal.

Normas de funcionamento da UTI

Para garantir um ambiente seguro e adequado, algumas normas devem ser seguidas:

- Apenas mãe e pai (ou, em alguns casos, responsáveis legais) têm livre acesso à UTI no período diurno, das **8h às 20h**, podendo permanecer no setor nesse horário.
- No período noturno, apenas **um acompanhante** poderá permanecer, das **20h às 8h**.
- As informações médicas e a programação terapêutica serão repassadas durante a

Visita Integrada com a Família, realizada:

- Segundas e quartas-feiras, às 18h
- Terças, quintas, sextas-feiras e sábados, às 10h
- Mudanças de conduta e intercorrências poderão ser comunicadas pelos médicos plantonistas, conforme a necessidade e a rotina do setor.
- Pedimos a compreensão para evitar interrupções frequentes à equipe ou conversas paralelas com acompanhantes de outros leitos, a fim de não comprometer a segurança do cuidado.

- Há um quadro informativo no setor com o nome do médico, enfermeiro e técnico de enfermagem responsáveis pelo cuidado direto do seu bebê em cada turno.
- Poderão ocorrer atrasos devido a intercorrências, procedimentos ou novas admissões.
- Em alguns momentos, poderá ser solicitado que os acompanhantes se retirem temporariamente do setor (intercorrências, admissões ou procedimentos). Nesses casos, os acompanhantes deverão aguardar na recepção do hospital e serão chamados posteriormente.

Visitas

- Visitas de avós serão realizadas às quartas-feiras e aos sábados, das 16h às 18h, sem necessidade de agendamento prévio.
- Situações excepcionais deverão ser discutidas com a equipe (psicóloga, enfermeira e médico), que avaliará a possibilidade de realizá-las com segurança.
- O visitante deve estar em boas condições de saúde, sem sintomas de infecção respiratória.

Segurança e prevenção de infecções

- Informações pessoais e sobre procedimentos são fornecidas **exclusivamente de forma presencial** aos familiares responsáveis.
- Ao entrar no setor:
 - Guarde bolsas e pertences no armário identificado pelo número do leito;
 - Retire relógios, pulseiras, anéis e alianças;
 - Lave as mãos com água e sabão, dedo por dedo, até o cotovelo, conforme orientação da equipe;
 - Após a lavagem, fricção álcool gel até o cotovelo;
 - Mantenha os cabelos presos;
- O celular deve ser higienizado com álcool ou acondicionado em saco plástico e evite manuseá-lo próximo aos bebês. Caso seja necessário utilizá-lo, faça isso fora da UTI. Essa medida é fundamental para o controle de infecção hospitalar.

Itens pessoais do bebê

- Solicitamos que tragam luvas, meias, toucas e acessórios de banho.
- Esses itens devem ser entregues à enfermagem, que os encaminhará para higienização antes do uso.
- Identifique-os com caneta própria para tecido.

Aleitamento materno e ordenha

- Caso opte pela extração do leite, a mãe deverá realizar a ordenha manual, com higienização adequada das mãos e antebraços, uso de gorro e máscara cirúrgica.
- O lactário está localizado em sala anexa à UTI e funciona das 7h30 às 20h30.
- Para que o leite seja oferecido no horário das mamadas, a ordenha deve ocorrer até 2 horas antes da administração do leite cru.
- O Hospital Albert Sabin valoriza e incentiva a amamentação, oferecendo apoio durante todo o período de internação.
- Sempre que vier amamentar, comunique previamente o profissional responsável pelo seu bebê.
- Nas primeiras 48 horas após o parto, a ordenha manual será realizada a cada 6 horas pela berçarista da Unidade da Mulher e da Criança, com encaminhamento do colostro ao bebê.
- Após esse período, as ordenhas serão realizadas no lactário, com orientação e supervisão, até a alta hospitalar da mãe.
- Após a alta, a equipe da UTI Neonatal (enfermeiro e técnico) auxiliará quando necessário.
- O leite materno ordenhado será sempre priorizado. Na ausência de volume suficiente, poderá ser utilizada fórmula complementar, conforme a necessidade de cada bebê.

Como você pode ajudar na segurança do seu bebê

- Verifique se a identificação do seu bebê está correta (pulseiras e leite ofertado);
- Observe se todos higienizam as mãos antes e após o contato com o bebê;
- Siga todas as orientações da equipe ao manipular seu filho;
- Não toque em equipamentos do leito. É proibido alterar regulagens ou manusear aparelhos, soros, cateteres e sondas;
- A visita é restrita ao seu bebê, não sendo permitido circular por outros leitos;
- Higienize as mãos com álcool gel antes de tocar no bebê;
- Evite se debruçar sobre a incubadora ou tamborilar os dedos;
- É comum os monitores emitirem sons quando o bebê se movimenta. Não se assuste — a equipe irá verificar.
- **O uso do celular na UTI Neonatal não é indicado**, pois o aparelho pode ser fonte de microrganismos e bactérias, aumentando o risco de infecções em um ambiente que exige cuidados rigorosos com a segurança dos bebês.

Algumas exceções poderão ser autorizadas pela enfermeira do setor, como fotos sem flash, filmagens para registros afetivos e momentos de musicoterapia, sempre conforme orientação da equipe de enfermagem e da psicologia. Nessas situações, o celular deverá estar previamente higienizado e o uso será restrito ao tempo necessário, respeitando as normas de segurança e controle de infecção hospitalar.

**“Temos pressa. Queremos que nosso filho
melhore logo, que responda rápido ao tratamento,
que todas as respostas venham de imediato.**

Mas o corpo tem seu próprio tempo para reagir.

**Sua participação em todo o processo de
recuperação é fundamental.**

**É preciso paciência, amor, cuidado, doação,
persistência e fé.”**

Podemos afirmar com segurança que ainda não inventaram um
“remédio” melhor do que **o amor, o apoio e a sua presença**
neste momento.

