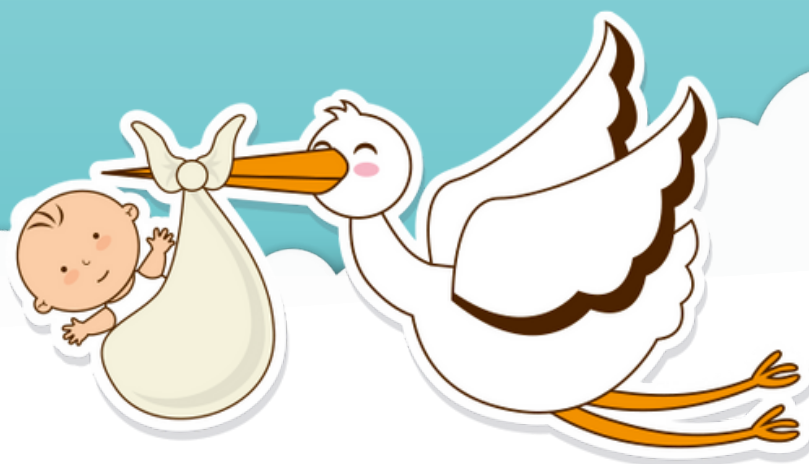


# UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA

Orientações importantes para pais e/ou cuidadores



# UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA

A UTI Neonatal e Pediátrica do Hospital Albert Sabin informa sobre as normas e rotinas do setor, visando a humanização e cuidados centrados na criança e família, ao mesmo tempo em que mantém elevados padrões de qualidade e segurança no atendimento.

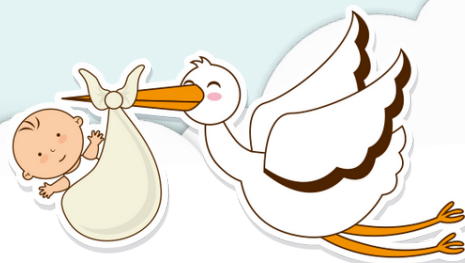
Neste momento, seu bebê necessita de cuidados de saúde especiais. O local onde ele está internado (UTI Neonatal e Pediátrica) é destinado a tratar bebês que precisam de mais atenção. Neste espaço, cada aspecto do bem-estar do seu filho é minuciosamente acompanhado por meio de tecnologia avançada. Monitoramos sua alimentação, respiração, batimentos cardíacos, administração precisa de medicamentos, níveis de oxigenação no sangue e outros detalhes essenciais. É por isso que na UTI, você encontrará uma equipe composta por um maior número de profissionais em comparação a outras áreas do hospital.

Entendemos que a experiência pode ser intimidante devido à quantidade de informações novas, mas queremos tranquilizá-los. Vocês são muito bem-vindos e, ao longo do tempo, irão se familiarizar com nossa equipe de profissionais, bem como com os equipamentos que utilizamos e a maneira como comunicamos sobre a saúde de seus bebês. Estamos aqui para apoiá-los e proporcionar **o melhor cuidado possível** durante essa jornada.

## HORÁRIOS DE VISITAS E ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- As visitas são restritas a **duas pessoas** por paciente (mamãe e papai ou o representante legal da criança), nos seguintes horários:

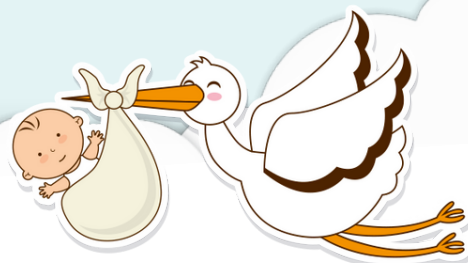
- ☛ **11h às 12h** - mães, pais ou representante legal participam do encontro com o médico coordenador do setor para informações sobre o quadro clínico da criança, a programação terapêutica e esclarecimento de dúvidas.
- ☛ **16h às 17h** - o plantonista do dia retornará às famílias eventuais intercorrências e resultados de exames realizados.



- As mães que já estejam acompanhando o processo de progressão de sucção do seu bebê ou já estejam amamentando, bem como as que já acompanham o banho e cuidados, **podem chegar às 8h e permanecer até às 20h no setor.**
- As mães cujos bebês estejam no projeto canguru **podem retornar ao setor às 14h, tendo livre permanência até às 20h.**
- Os papais que compareceram à visita no período da tarde, **iniciada às 16h, poderão permanecer no setor acompanhando seu filho até às 20h.**
- É muito importante que o visitante esteja **sem sintomas de infecção respiratória.**
- Os avós são bem-vindos, e as visitas acontecem às **segundas-feiras das 17h às 18h.**
- A visita dos irmãos será realizada com orientação da psicóloga do setor e agendamento prévio.
- A visita religiosa poderá ser realizada conforme solicitação prévia.
- Não comunicamos notícia referente aos pacientes via telefone da UTI.
- O visitante deverá aguardar a liberação da visita pela enfermeira da UTI na recepção;

## NORMAS DO SETOR

- Após entrar no setor, deixe bolsas e pertences no armário identificado numericamente por leito.
- Retire relógios, pulseiras e anéis (aliança) antes de lavar as mãos.
- As mãos deverão ser **lavadas com água e sabão, dedo por dedo até o cotovelo.** Seque-as cuidadosamente e coloque o avental, conforme orientações da equipe de enfermagem e da imagem anexada próximo ao lavatório.
- Após a lavagem das mãos, **friccione-as com álcool em gel até o cotovelo.**

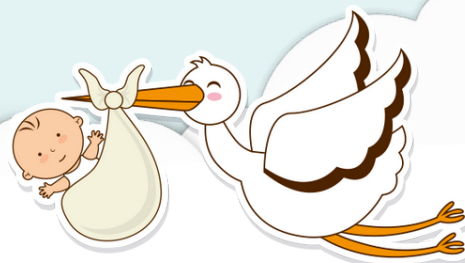


- Mantenha os cabelos presos.
- Por risco de infecção cruzada, higienize seu celular com álcool ou acondicione devidamente em saco plástico e evite o manuseio do mesmo durante a permanência próximo aos bebês.

Solicitamos que tragam luvas, meias, toucas e acessórios de banho para os bebês. As mesmas serão entregues à enfermagem e direcionadas para higienização antes do uso. Solicitamos identificá-las com caneta própria para tecido.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA AJUDAR NA SEGURANÇA DO SEU BEBÊ DURANTE A INTERNAÇÃO?

- Verifique se a identificação de seu bebê está correta nas pulseiras e leite ofertado.
  - Assegure-se de que todos que entrarem em contato com o seu bebê tenham higienizado as mãos com álcool em gel antes e após o contato.
  - Siga as orientações de segurança fornecidas pela equipe para manipular o seu bebê.
  - Não toque em nenhum equipamento do leito.
  - A visita é restrita ao seu bebê, portanto não é permitido o deslocamento para outro leito.
  - Higienize as mãos com álcool gel antes de tocar no seu bebê.
  - Não se debruce sobre a incubadora ou tamborile os dedos na mesma.
- ⚠ EVITE o uso de CELULAR durante a visita. Apenas no final da visita fotos sem flash podem ser realizadas, supervisionadas pela equipe. Após esse momento, por risco de contaminação, **não toque novamente no seu bebê.**



# ALEITAMENTO MATERNO E ORDENHA

- Em caso de opção pela extração do leite, a mãe deverá proceder à ordenha manual, realizando a higienização das mãos e antebraços antes da ordenha e o uso de gorro e máscara cirúrgica.
- As orientações habituais de higienização das mãos e antebraços antes de tocar o recém-nascido devem ser reforçadas.
- O lactário fica localizado em sala anexa à UTI e funciona **das 07h30 às 20h30**.
- Para que seu leite seja feito no horário das mamadas, ele deverá ser retirado **até 02h antes** de ser administrado cru.
- O Hospital Albert Sabin valoriza a amamentação e dará o apoio a mãe durante a internação de seu filho. Sempre que vier amamentar, comunique previamente para o profissional que está responsável pelo seu bebê sobre os horários que você estará presente.
- O colostro é o primeiro leite produzido pós-parto e dura, em média, uma semana. Ele é **rico em defesas para o seu bebê**, por isso o quanto antes você puder ir ao lactário, mais rápido seu bebê receberá esse leite tão importante.
- A ordenha manual será realizada nas primeiras **48h após o parto** pela berçarista da Unidade da Mulher e da Criança de **6/6h** e o colostro cru será encaminhado para o seu bebê.
- Após esse período, as ordenhas devem ser realizadas no lactário sob orientação e supervisão da berçarista que orientará a mãe quanto ao processo de coleta, identificação e armazenamento do leite materno.
- A administração do leite materno ordenhado será sempre priorizada para o bebê. Porém, na ausência de volume suficiente do mesmo, será administrada uma fórmula complementar, a se definir dentro das especificidades de cada bebê.

